

“KommGUIDE”

(Guide in Kommunikationsgestaltung)

Kommunikation, die verbindet und bewegt

Deine Aus- und Fortbildung für stimmige Kommunikation & persönliche Entwicklung

Fällt es dir manchmal schwer, in schwierigen Gesprächen souverän zu bleiben? Möchtest du Konflikte schneller lösen, dich im Team wohler fühlen und dich persönlich weiterentwickeln?

Dann ist der KommGUIDE genau das Richtige für dich!

Deine Themen & Werkzeuge

- Verhaltenspräferenzen & Auswirkungen im Miteinander
- Wertneutralität & Lösungen in der Kommunikation
- Feedback als Katalysator für Wachstum
- Konfliktgestaltung & Moderation
- Resilienz & innere Stärke, psychisches Wohlbefinden
- Stimme, Haltung & Ausdruck
- Praktische Gesprächsgestaltung & Supervision

Für wen ist der KommGUIDE?

Für alle, die...

- ihre Kommunikationskompetenz gezielt ausbauen möchten,
- Konflikte souverän meistern wollen,
- Teams führen oder begleiten,
- sich selbst und andere besser verstehen möchten,
- beruflich und privat wachsen wollen.

Das erwartet dich

- **14 intensive Präsenztage**
mit zwei erfahrenen Trainern in einer kleinen, persönlichen Gruppe (8–12 Teilnehmende)
- **Verhaltens- & wertemetrische Persönlichkeitsprofile**
für tiefere Selbsterkenntnis und bessere Zusammenarbeit
- **Übungsaufgaben & Übungsgruppen**
für nachhaltigen Praxistransfer zwischen den Trainingstagen
- **Einzelcoaching & Supervision**
für deine individuelle Entwicklung und gezielte Unterstützung
- **Starke Community**
für Austausch, Motivation und gemeinsames Wachstum
- **Umfangreiche Arbeitsmaterialien & Erfolgsjournal**
für deinen Lernerfolg und nachhaltige Veränderungen
- **Besondere Location im „Speckgürtel“ von Bremen**
für inspirierendes Lernen in angenehmer Atmosphäre



Dein Mehrwert

- **Messbare Verbesserungen** in Beruf & Alltag
- **Mehr Gelassenheit, Klarheit und Selbstsicherheit**
- **Stimmige Kommunikation** – beruflich wie privat
- **Wissenschaftlich fundierte Methoden** und erprobte **Coachingtechniken**
- **Persönliche Begleitung** durch ein erfahrenes Trainertandem

**KommGUIDE – Kommunikation, die wirkt.
Für dich. Für dein Team. Für dein Leben.**

Jetzt informieren & Platz sichern!

0176 616 996 42 | kathrin@kathrinbartholomae.com | www.kathrinbartholomae.com

“KommGUIDE”

“Die wertvollste Reise, die ich je erleben durfte!”

Dein Weg zu mehr Leichtigkeit, Klarheit und Erfolg in der Kommunikation

Kommunikation ist weit mehr als Worte. Sie ist der Schlüssel zu gelingenden Beziehungen, erfolgreicher Zusammenarbeit und persönlichem Wachstum – **im Beruf wie im Privatleben**. Doch oft geraten wir in Gesprächen an Grenzen, fühlen uns missverstanden oder wissen nicht, wie wir schwierige Situationen souverän meistern können. Mit dem KommGUIDE bieten wir dir eine einzigartige Aus- und Fortbildung, die dich nicht nur fachlich, sondern auch persönlich wachsen lässt. In einer kleinen, wertschätzenden Gruppe und begleitet von zwei erfahrenen Trainern lernst du, wie du auch in herausfordernden Situationen gelassen und klar bleibst, Konflikte konstruktiv löst und dein Gegenüber wirklich erreichst.

Du erhältst **praxiserprobte Werkzeuge** und **wissenschaftlich fundierte Methoden**, die dich dabei unterstützen, deine Kommunikationskompetenz nachhaltig zu stärken. Gleichzeitig hast du Raum für deine persönliche Entwicklung, kannst dich ausprobieren und erhältst individuelles Feedback sowie gezielte Unterstützung. Unser **Ziel** ist es, dass du nach dem KommGUIDE nicht nur besser kommunizierst, sondern auch mit mehr Leichtigkeit, Selbstvertrauen und Freude durchs Leben gehst – und so andere inspirierst, ihr eigenes Potenzial zu entfalten.

Mach den nächsten Schritt – für dich, dein Team und alle, mit denen du in Kontakt bist.

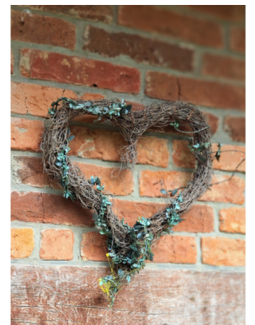
Wir freuen uns darauf, dich auf deinem Weg zu begleiten!

Termine 2025/26

11.+ 12.11. | 04.12.

2026

15.01. | 12.02. | 03.03. | 18.+ 19.03. |
28.+ 29.04. | 27.+ 28.05. | 24.+ 25.06.



Dein Invest für den KommGUIDE

5.040,00 zzgl. MwSt. für das komplette Ausbildungsprogramm inkl. aller Leistungen
(entspricht nur 360,00 je Trainingstag!)

Servicepauschale

1.050,00 zzgl. MwSt. für alle Präsenztage (Tagungshaus, Technik, Verpflegung & Snacks)



Teilnehmerstimmen

- “Ganz herzlichen Dank für die großartige Auswahl und die Art des Vermittelns der Themen, die tolle und individuelle Begleitung und all die vielen Denkanstöße und hilfreichen Beispiele.”
- “So viele wertvolle Gedankenregungen - irre!”
- “Wow, heute noch einmal so viel Input & Motivation & Liebe zu uns - Danke für Euer Tun!”
- “Welch Energie! Welch Know-How! Welch Können! - Danke!”
- “Ich mag Deine fordernden Fragen!”
- “Danke für Dein ansteckendes Lachen”

**KommGUIDE – Kommunikation, die wirkt.
Für dich. Für dein Team. Für dein Leben.**

Jetzt informieren & Platz sichern!

0176 616 996 42 | kathrin@kathrinbartholomae.com | www.kathrinbartholomae.com