



KATHRIN BARTHOLOMÄ

Personalentwicklung
Business- Beziehungstrainerin

**Beziehungsstarke Kommunikation
zu vitalen Teams, erfolgreichem Leadership
und kraftvollem Selbst**



KLARHEIT · INNERE HALTUNG · WIRKUNG



0176 616 996 42



kathrin@kathrinbartholomae.com



www.kathrinbartholomae.com



Elbestr. 1A, 28876 Oyten

Über mich

Als Trainerin für Personalentwicklung begleite ich seit fast 20 Jahren Menschen darin, ihr Potenzial in verantwortungsvoller Kommunikation, klarer Haltung und persönlicher Wirkung zu entfalten. Meine langjährige Expertise setze ich gezielt für die Weiterentwicklung von Teams, Mitarbeitenden und Führungskräften ein – mit besonderem Augenmerk auf deren individuelles Wachstum im Hinblick auf mehr Wirksamkeit und stimmiges Miteinander im Unternehmenskontext.

Für Unternehmen bedeutet das:

- Aufbau einer authentischen, tragfähigen Kommunikationskultur.
- bindungsstarke Unternehmenskultur.
- Lebendige Zusammenarbeit, in der Ressourcen sichtbar werden und Synergien entstehen.
- vitale Mitwirkungsfreude.
- Einen kraftvollen Wandel: Empathische Business-Beziehungen verwandeln Zukunftsfrust in Zukunftslust.

Denn:

Starke Beziehungen sorgen für Sinn, Verbindlichkeit und Freude – die Basis für langfristigen Unternehmenserfolg in einer dynamischen Arbeitswelt.

Lassen Sie uns gemeinsam das Potenzial Ihrer Organisation entfalten – für motiviert mitwirkende Menschen, gesunde Entwicklung und nachhaltig gute Ergebnisse.

Kernkompetenzen

Kernkompetenz	Ihr Nutzen auf einen Blick
Business-Beziehungstraining	Kommunikationskompetenz und -kohärenz stärken: Vertrauensvolle, belastbare Beziehungen als Erfolgsbasis im Arbeitsalltag – für stimmige Zusammenarbeit und Wirksamkeit.
Team- & Führungskräfteentwicklung	Selbstreflexion fördern, Wirksamkeit als Führungskraft und im Team gezielt entfalten – für bessere Teamdynamik, höhere Motivation und nachhaltige Ergebnisse.
Workshop-Konzeption & Moderation	Inspirierende, interaktive Lernformate maßgeschneidert entwickeln: Wissenstransfer, der begeistert und im Arbeitsalltag spürbar wirkt – ob Training oder Vortrag.
Analytisch- systemische Diagnostik	Präzise Analyse individueller Entwicklungsfelder: Potenziale sichtbar machen, maßgeschneiderte Lernprozesse und gezielte Entwicklung initiieren.
Prozessbegleitung	Veränderungs- und Transformationsprozesse begleiten: Resilienz, Kommunikationskultur und Teamzusammenhalt nachhaltig stärken.
Transfer- Coaching & Umsetzungsbegleitung	Individuelle Begleitung zur nachhaltigen Integration neuer Kompetenzen in den Alltag – für echte Verhaltensveränderung und messbaren Praxiserfolg.
Inspirations- Impulse & Keynotes	Impulsgebende, praxisrelevante Vorträge zu aktuellen Themen der Personal- und Teamentwicklung – als Startpunkt für Veränderung.

Die Herausforderungen meiner Kunden

- Wachsender Druck, Talente zu fördern und langfristig zu halten
- Effizientes Leadership, um die emotionale Bindung der Mitarbeitenden gezielt zu stärken
- Konflikte, Missverständnisse und Motivationsprobleme innerhalb von Teams
- Kommunikationslücken zwischen Mitarbeitenden und Führungskräften
- Fehlende Strategien für ein konstruktives Miteinander und nachhaltiges Wachstum
- Hohe Belastung und Stresslevel: Viele Mitarbeitende stoßen an ihre Grenzen, leiden unter steigenden Anforderungen und fühlen sich häufig überlastet. Dies gefährdet die Leistungsfähigkeit sowie das Wohlbefinden und wirkt sich negativ auf das Betriebsklima aus.
Mein Angebot setzt genau hier an: Im Rahmen gezielter Resilienzförderung unterstütze ich Ihre Teams dabei, Stressfaktoren frühzeitig zu erkennen, Belastung wirksam zu reduzieren und nachhaltige Energiequellen für den anspruchsvollen Arbeitsalltag zu erschließen.

Leistungsangebote

Dienstleistung	Themen/Inhalte	Ihr Nutzen auf einen Blick
Kommunikationsworkshops	Gesprächsführung, Feedback- & Fehlerkultur, Konfliktmoderation, Kommunikationskompetenz	Stärkung der Kommunikationskompetenz für bessere Zusammenarbeit und Konfliktlösung im Arbeitsalltag
Train-the-Trainer – Inhouse-Kompetenzaufbau	Implementierung nachhaltiger Kompetenzträger zur Steuerung wirkungsvoller Kommunikationsprozesse im Unternehmen	Nachhaltige Entwicklung von internen Kommunikationskompetenzen für kontinuierlichen Unternehmenserfolg
Teamtrainings	Interaktive Formate zur Stärkung von Teamzusammenhalt und Zusammenarbeit	Verbesserte Teamdynamik und effiziente Zusammenarbeit für produktive Arbeitsumgebungen
Individualcoaching	Entwicklung konkreter Handlungsschritte, Kommunikationsverhalten, psych. Wohlbefinden, Stress- und Energiemanagement, Reflexion, Konflikt- und Beziehungsmanagement	Individuelle Begleitung zur Steigerung von Selbstwirksamkeit, psychischer Gesundheit und Konfliktkompetenz
Beratung in komplexen zwischenmenschlichen Prozessen	Entwicklung von Entscheidungsalternativen und Perspektiven für Mitarbeitende und Unternehmen	Unterstützung bei komplexen Herausforderungen zur nachhaltigen Entwicklung von Menschen und Organisation

Arbeitsweise

Bedarfsanalyse

Ihr konkreter Bedarf steht im Mittelpunkt: Identifikation, Transparenz und Analyse zur Ausgangslage

Maßgeschneiderte Lösungen

Entwicklung individueller Trainings und Moderationsformate auf Basis der gesteckten Parameter

Praxisnahes Training & Umsetzung

Interaktive Methoden, direkte Integration in den Arbeitsalltag und effiziente Begleitung

Nachhaltige Begleitung

Evaluation, Reflexion und kontinuierliche Entwicklungssicherung

Ergebnisse für Ihr Unternehmen

- **Spürbar mehr Zufriedenheit und Motivation bei den Mitarbeitenden**
- **Konstruktiv wertschätzende Kommunikations- und Konfliktkompetenz**
- **Gestärkte Führungskompetenzen und Teamfähigkeit**
- **Nachhaltig erfolgreiche und resiliente Unternehmenskultur**

Meine Werte & Haltung im Arbeitskontext

In Verbindung kommen

Ich bringe Themen mit Mitarbeitenden bewusst in Kontakt – pur, handfest, achtsam, bewegend und klar.

Systemisch & handlungsorientiert

Ich arbeite mit Blick auf Wechselwirkungen – und entwickle passgenaue Praxistools für Alltag und Leadership.

Evidenzbasiert & praxisnah

Ich nutze wissenschaftlich fundierte Modelle mit hoher Wirksamkeit – verständlich, konkret, sofort anwendbar.

Inspirierend & interaktiv

Ich gestalte Lernräume mit maximaler Beteiligung – durch kreative, aktivierende Formate.

Potenzial entfalten

Ich stärke kraftvolle Selbstwirksamkeit und Resilienz – für gesunde Entwicklung in komplexen Zeiten.

Freude als Energiequelle

Echte, herzliche Freude – tief strahlend – ist meine treibende Kraft in jedem Entwicklungsprozess.

Wachstum & Weiterentwicklung ermöglichen

Aus Erkenntnissen wird Umsetzung – mit Transfer, der im Arbeitsalltag wirkt.

Vertrauen

Ich arbeite stets zum höchsten Wohl aller – einen sicheren Rahmen gebend, in dem das wirklich Wichtige in eine Lösung kommt.

Nächster Schritt

Gestalten Sie Ihre Entwicklung aktiv mit mir!

Ihr Kontaktweg für ein unverbindliches
Erstgespräch:



0176 616 996 42



kathrin@kathrinbartholomae.com



www.kathrinbartholomae.com



Elbestr. 1A, 28876 Oyten



Herzliche Grüße sendet

Kathrin Bartholomä