



Beziehungsstarke Kommunikation.

Vitale Teams.

Erfolgreiches Leadership.

Kraftvolles Selbst.



Für welche Herausforderungen bietet der KommGuide konkret Lösungen?

Kommunikation in Veränderungsprozessen

Unklare oder widersprüchliche Kommunikation verlangsamt Projekte, erschwert Veränderung und kostet Energie. Der KommGuide zeigt, wie Dialoge klar, verbindlich und motivierend gelingen.

Konfliktgestaltung statt Konfliktvermeidung

Unbearbeitete Spannungen schaden Teamklima, Kosten Energie und Motivation. Der KommGuide unterstützt dabei, Konflikte in Kontakt zu bringen und in stimmige Zusammenarbeit zu überführen.

Feedbackkultur stärken

Fehlendes oder destruktives Feedback bremst den Teamflow und Kreativität. Im KommGuide lernen Sie, wertschätzendes und wirksames Feedback zu geben, das Beziehungen stärkt und das Miteinander empowert.

Kommunikation, die verbindet

Gerade in schwierigen Gesprächen oder Veränderungsphasen sprechen Menschen oft „verschiedene Sprachen“. Der KommGuide schafft Klarheit, Verbindlichkeit und Wertschätzung – auch in herausfordernden Momenten.

Teamzusammenhalt und Motivation fördern

Offener Austausch, Vertrauen und psychologische Sicherheit sind Basis für stabile Teams. Der KommGuide stärkt diese Grundlagen und steigert so Zufriedenheit und Commitment.

Resilienz und mentale Stärke

Überforderung und Belastung lassen sich trainieren: Der KommGuide vermittelt Strategien, um gesunde Balance, Widerstandskraft und Leistungsfähigkeit langfristig zu sichern.

Für wen ist der KommGuide?

Der KommGuide stärkt Kommunikations- und Konfliktkompetenz, fördert kooperatives und kokreatives Miteinander und unterstützt persönliche Entwicklung. Er baut mentale und emotionale Stärke auf – und schafft so eine spürbar positive, nachhaltige Veränderung in Beruf und Privatleben.

Das Format ist ideal für alle, die ...

- ihre Kommunikationsfähigkeit gezielt weiterentwickeln möchten,
- Konflikte souverän und konstruktiv meistern wollen,
- ihre berufliche Rolle klarer verstehen und wirkungsvoll ausfüllen möchten,
- sich und andere besser verstehen wollen,
- Teams führen, begleiten oder moderieren,
- beruflich wie privat wachsen und innere Balance gewinnen möchten.





Die Mehrwerte auf einen Blick

Messbare Kommunikationsverbesserung

Teilnehmende lernen, Verhaltensmuster zu erkennen und Motive – eigene wie fremde – besser zu verstehen. Das Ergebnis: klarere Dialoge, präzisere Entscheidungen und eine effizientere Zusammenarbeit im Unternehmen.

Starke Konflikt- und Moderationskompetenz

Erprobte Coaching- und Moderationselemente unterstützen einen konstruktiven Umgang mit Differenzen. So werden Spannungen früh erkannt, Gespräche lösungsorientiert geführt und destruktive Auseinandersetzungen vermieden.

Praktisches Feedback- & Supervisionstraining

Gezieltes Feedback stärkt Lernprozesse, schafft Transparenz und fördert eine nachhaltige Weiterentwicklung – individuell und im Team.

Resilienz stärken – Balance gewinnen

Das Training fördert innere Stärke, Ausgeglichenheit und Selbstwirksamkeit. Belastungen werden besser bewältigt, Dysbalancen ausgeglichen.

Zusammengefasst verbessert sich nachhaltig:

- der Grad an innerer Gelassenheit, Klarheit und Selbstsicherheit
- die individuelle Kommunikationswirkung und Steuerungskompetenz
- das Beziehungsverständnis und Rollenbewusstsein für sich selbst und mit dem Blick auf andere
- die persönliche Konflikt- und Vermittlungsstärke

Termine & Investition

28. & 29.04. / 20.05. / 08.06. / 30.06. / 20.08. / 09. & 10.09. / 06. & 07.10. / 05. & 06.11. / 09. & 10.12.2026

Veranstaltungsort

Seminarhof Feuerborn, Buggehorn 2, 27711 Osterholz- Scharmbeck

KommGuide- Format

EUR 5.040,00 zzgl. MwSt.

(14 Präsenztage inkl. 3 Profile, Trainingsmappe & Handouts)

Servicepauschale

EUR 1.050,00 zzgl. MwSt.

(Tagungshaus, Technik, Verpflegung & Snacks)

Kontakt & Anmeldung

info@kommguide.de

+49 176 616 996 42

www.kathrinbartholomae.com

